

二日酔いの 対策本部24時

TAIHO 大鵬薬品

報告2

二日酔いの治し方 ～アノ食べ物が効く篇～



緊急!緊急!昨晚女友達3人とともに飲み会へ参加した
20代女性が二日酔いの被害に遭っているとの情報!現在
は自宅のベッドで動けない状態!現場に急行せよ!



イーちゃん: 本部長! ただいま戻りました!



本部長: うむ、ご苦労だった。で、状況は?



イーちゃん: はい、被害者は20代女性。昨夜開催された飲み会において、大量のお酒を飲み、二日酔いの被害に遭ったようです。



カンゾー: 被害者の女性は『お酒を飲む前に牛乳を飲むと、胃に膜が出来て悪酔いしないのよ。だから今日も飲んできたの』と飲み会の前に言っていたそうです。



本部長: 被害者は『牛乳を飲むと胃に膜が出来て、アルコールの吸収を抑える』という迷信を信じこんで、油断して飲み過ぎてしまったようだな。



カンゾー: え! 迷信なんですか!?



本部長: 正確には牛乳などの乳製品に含まれるタンパク質が、肝臓の働きを高めて、アルコールの分解を助ける効果はある。しかし、決して胃の粘膜をガードしてアルコールの吸収を抑えている訳ではないんだ。



カンゾー：でも、まったく効果が無いわけではないのですね。



本部長：そうだな。二日酔いに対する即効性はないが、効果的な食品として覚えておくと良いだろうな。



カンゾー：それでは本部長。即効性のある二日酔い解消法というのはないんですか？たとえば迎え酒とか！！



イーチャン：カンゾーがよくやる二日酔い解消法ね・・・



本部長：迎え酒も、単にアルコールで二日酔いの不快感を麻痺させているだけ。根本的な二日酔いの解消にはならないな。



カンゾー：そうなんですか……。なんとなく二日酔い解消した気になっていただけなんですねえ・・・



本部長：そもそも即効性のある二日酔い解消法というのはないんだよ。だから二日酔いになったら、十分な”睡眠”と”水分補給”を心掛けて欲しい。水分補給は、水やお茶よりも体内で吸収されやすいスポーツドリンクがおススメだ。肝臓がアルコールを分解するときに必要な糖分もスポーツドリンクには入っているしな。



カンゾー：ゆっくり体をいたわることが、二日酔い解消法の近道ということですね。



本部長：その通り。しかし他にも「42℃以下のお湯に半身浴で3分程度入浴する解消法」や「ウコンなどの生薬で解消する方法」もある。



イーチャン：最近よく耳にしますがウコンにはどういう効能があるんですか？



本部長：ウコンは、



ショウガ科ウコン属の多年草だ。種類は世界中に約50種類ほどあり、そのなかでも『秋ウコン』という種類に多く含まれるクルクミンという成分が、胆汁の分泌を活発にして肝細胞を刺激し、肝臓の働きを良好に維持する。

(※永田純一「ウコンについて」食品成分有効性評価及び健康影響評価プロジェクト解説集)

とされているんだ。ウコンの他にもニンジン、オウレン、ケイヒ、ショウキョウなんかも、二日酔いに効く生薬とされているぞ。



イーちゃん：食物や生薬が、二日酔い対策の強い味方になってくれるんですね。



本部長：その通り。もしウコンなどの生薬を摂取する場合は、下の商品がオススメだぞ。



[もっと詳しく見る >](#)

ソルマック

飲みすぎ・食べ過ぎに



このサイトについてつぶやく！

Copyrights (C) TAIHO PHARMACEUTICAL CO., LTD. 1997 - 2012 All rights reserved.